



PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE
FÜR ERZIEHUNGS-, FAMILIEN-,
PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN
des evangelischen Kirchenbezirks Kraichgau

Anschrift

Werderstr. 84
74889 Sinsheim



Telefon: (072 61) 10 60

Telefax: (072 61) 10 69

eMail: sekretariat.pbs.sinsheim@kbz.ekiba.de

Web: www.pbs-sinsheim.de

Vorwort

Als Psychologische Beratungsstelle unterstützen wir Sie in allen Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen.

Wir möchten Sie auf den folgenden Seiten mit unserem Angebot und unserer Arbeit vertraut machen.

Weitere Informationen und aktuelle Hinweise finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und suchen gerne gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen!

Das Team der Psychologischen Beratungsstelle

INHALT

■ Vorwort und Inhalt	2
■ Erziehungs-/Familienberatung	3
■ Frühe Hilfen	3
■ Elternberatung in Kitas	3
■ Jugendberatung	4
■ Ehe-/Partnerschaftsberatung	4
■ Lebensberatung	4
■ Praxisberatung und Prävention	5
■ Kurs- und Gruppenangebote	5
■ Unser Team	6
■ Organisatorisches	6
■ Sprechzeiten	8

Erziehungs-/Familienberatung

- Allgemeine Erziehungsfragen / Unsicherheit in der Erziehung
- Grenzsetzung
- Entwicklungsfragen
- Auffälligkeiten im sozialen Verhalten (z.B. Aggressivität, Ängste, Rückzug)
- Schwierigkeiten in der Schule
- Konflikte und Probleme in der Familie
- Übergangskrisen (z.B. Einschulung, Pubertät)
- Körperliche / sexuelle Gewalterfahrung
- Beratung von Eltern bei strittigen Sorge- und Umgangsrechtsfragen (Sinsheimer Modell)

Frühe Hilfen

- Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Eltern-Kind-Gruppen (z.B. PEKiP, Lefino)

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

- Videogestütztes Beratungsangebot bei Problemen und Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Säuglingen und Kleinkindern

Elternberatung in Kindertagesstätten

- Beratung vor Ort

Jugendberatung

Bei Ärger und Stress...

Wenn du denkst, du hältst es nicht mehr aus, weil

- es schon wieder Probleme mit den Eltern gibt
- du Liebeskummer oder Ärger mit dem/der Freund/in hast
- es immer wieder Probleme mit dem Essen gibt
- du Probleme mit Drogen, egal ob legal oder illegal hast
- du keinen Bock auf Schule, Freunde oder Leben hast
- du Erfahrung mit sexueller oder physischer Gewalt hast
- deine Eltern psychisch- oder suchtkrank sind

Wir beraten euch auf Wunsch auch ohne das Wissen eurer Eltern. Ihr könnt alleine kommen, aber auch mit Freunden oder Eltern.

Ehe-/Partnerschaftsberatung

- Gestaltung partnerschaftlichen Zusammenlebens
- Bewältigung von Krisen und Konflikten in der Partnerschaft
- Wahrnehmung der elterlichen Verantwortung bei Trennung und Scheidung
- Elternkonsens nach dem Sinsheimer Modell

Lebensberatung

- Bewältigung schwieriger Lebensphasen und belastender Lebensereignisse
- Seelische Schwierigkeiten wie Ängste, Trauer und Einsamkeit
- Glaubens- und Sinnfragen

Praxisberatung und Prävention

Beratung und Supervision von...

- Fachkräften in Schulen und Kindertagesstätten
- Mitarbeiter/-innen in Jugendhilfeeinrichtungen
- sonstigen psycho-sozialen Fachkräften
- Fachkräften bei der Abklärung einer Kindeswohlgefährdung (§ 8a, 8b Insoweit erfahrene Fachkraft)

Prävention...

- Elternabende
- Vorträge
- Informationen zu den Aufgabenbereichen der Beratungsstelle
- Mitarbeit in Gremien und Arbeitskreisen
- Kurzberatung in Kindertagesstätten

Kurs- und Gruppenangebote

für Erwachsene...

- Eltern-Kind-Gruppen (PEKiP, Lefino)
- Starke Familien - Kurs für psychisch u. suchterkrankte Eltern
- Gelassenheit u. weniger Stress durch Achtsamkeitsmeditation
- Fasten und Entspannung

für Kinder und Jugendliche...

- Mutig werden mit Til Tiger
- Babysitterkurs
- Spielpädagogische Gruppe für Kinder psychisch- und/oder suchterkrankter Eltern
- Gruppe für Familien in Trennung u. Scheidung



Unser aktuelles Kursangebot finden Sie auf
unserer Internetseite www.pbs-sinsheim.de

Unser Team

Albrecht Oettinger, Dipl.-Psychologe
Leiter der Beratungsstelle

Jan Diebold, Dipl.-Psychologe

Ursula Gampper, Dipl.-Sozialarbeiterin

Larissa Sailer, Bildungswissenschaftlerin M.A.

Kerstin Wilhelmi, Sozialpädagogin B.A.

Anke Krispien, Teamassistentin

Elke Sommer, Teamassistentin

Wir sind ein multiprofessionelles Team von erfahrenen Beraterinnen und Beratern mit Zusatzausbildungen in unterschiedlichen therapeutischen Verfahren. Durch regelmäßige Fortbildung und Supervision sorgen wir für die kontinuierliche Qualität unserer Beratung.

Wer kann sich an uns wenden?

Die Psychologische Beratungsstelle Sinsheim steht unabhängig von Nationalität, Glaubenszugehörigkeit oder Weltanschauung allen Familien, Paaren, Jugendlichen und Erwachsenen zur Verfügung, die ein Gespräch über persönliche Fragen oder Unterstützung bei der Lösung ihrer Probleme suchen.

Wie arbeiten wir?

Unser Beratungsangebot beruht auf Freiwilligkeit und orientiert sich an Ihren Zielen und Wünschen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen nach neuen Perspektiven und für Sie passenden Lösungswegen. Der wertschätzende und respektvolle Umgang mit Ihren Anliegen ist uns dabei besonders wichtig.

Anmeldung

Für ein erstes Beratungsgespräch bitten wir Sie, sich zu unseren Bürozeiten telefonisch oder persönlich im Sekretariat anzumelden. Außerhalb der Bürozeiten haben Sie auch die Möglichkeit, auf unserem Anrufbeantworter eine Nachricht für uns zu hinterlassen.

Schweigepflicht

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Ohne Einwilligung der Ratsuchenden werden von uns keine Informationen über Kontakte bzw. Beratungsinhalte an Dritte weitergegeben.

Als wichtigstes Gesetz regelt das Datenschutzgesetz die Voraussetzungen der Datenerhebung, Weitergabe und Verarbeitung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.pbs-sinsheim.de/j/privacy

Kosten

Dank der Förderung der Beratungsstelle durch den Rhein-Neckar-Kreis sowie der Evangelischen Landeskirche Baden sind Gespräche im Rahmen der Erziehungsberatung kostenfrei. Für Paar- / Lebensberatung erwarten wir eine Kostenbeteiligung der Ratsuchenden entsprechend Ihrer wirtschaftlichen Situation. Es gilt der Grundsatz: Am Geld soll keine Beratung scheitern!

Spenden

Mit Ihrer Spende helfen Sie mit, dass wir unser Angebot auch weiterhin in dieser Form aufrechterhalten können. Eine Spendenquittung ist möglich.

Bankverbindung

Sparkasse Kraichgau
IBAN: DE07 6635 0036 0021 0074 73 , BIC: BRUSDE66XXX

Sprechzeiten und Kontakt

Bürosprechzeiten

Montag - Freitag 09.00 - 13.00 Uhr
Dienstag 12.00 - 13.00 Uhr

Telefon: (072 61) 10 60

Telefax: (072 61) 10 69

eMail: sekretariat.pbs.sinsheim@kbz.ekiba.de

Web: www.pbs-sinsheim.de

Wir sind umgezogen!

Bitte beachten Sie unsere neue Adresse:

Sie finden uns nun in der
Werderstr. 84
74889 Sinsheim