

Sie möchten unsere Angebote nutzen?

Dann wenden Sie sich an:

Christine Mohler

Sozialarbeiterin/Spielpädagogin
(Bürgerkreis e.V. Sinsheim)
Telefon 07261/945040

Jan Diebold

Psychologischer Psychotherapeut
(Psychologische Beratungsstelle Sinsheim)
Email: jan.diebold@kbz.ekiba.de
Telefon 07261/1060

Auch wenn Ihre Kinder noch keine 7 Jahre alt sind, können Sie sich an uns wenden. Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir, was Ihrem Kind helfen kann, sich gut zu entwickeln.



„Starke Familien“ ist ein Angebot von



bürgerkreis für psychosoziale arbeit e.v.
sinsheim

in Kooperation mit



PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE
FÜR ERZIEHUNGS-, FAMILIEN-,
PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN
des evangelischen Kirchenbezirks Kraichgau

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.pbs-sinsheim.de/starke-familien



„Starke Familien“

Bildquelle Titelseite: Fotolia.com (@glopphy)



Unterstützung für Familien mit psychisch und suchtbelasteten Eltern

Ein Angebot der Psychologischen Beratungsstelle des ev. Kirchenbezirks Kraichgau und des Bürgerkreises für psychosoziale Arbeit e.v. in Sinsheim

Liebe Eltern,

die Gestaltung eines guten Familienlebens stellt in der heutigen Zeit hohe Anforderungen an alle Familienmitglieder. Wenn dann noch besondere Belastungen auf die Familie einwirken, sind Schwierigkeiten im Miteinander keine Seltenheit und auch nichts, wofür Sie sich schämen müssen. Eine psychische oder Suchterkrankung eines Elternteils kann eine solche Belastung sein. Sie kann dazu führen, dass die einzelnen Familienmitglieder sich ratlos und unverstanden fühlen, obwohl man einander viel bedeutet. Diese Belastungen möchte "Starke Familien" gemeinsam mit Ihnen angehen.

Welche Angebote umfasst „Starke Familien“ für Sie?

- Spielpädagogische Kindergruppen
- Begleitende Elternarbeit
- Coachings für Jugendliche



Spielpädagogische Gruppe für 7-13 Jährige

Wir sprechen, malen, spielen und essen miteinander und unterstützen uns gegenseitig in unseren Anliegen. Die Gruppe findet wöchentlich statt.

Gruppenziele

- Freizeitgestaltung und Erleben von Unbeschwertheit
- Kontakt mit Kindern in einer ähnlichen Situation
- Kindgerechte Aufklärung über die elterliche Erkrankung
- Entlastung von Schuldgefühlen und übermäßigem Verantwortungserleben
- Gefühle wahrnehmen und mit ihnen umgehen lernen
- Förderung des Selbstvertrauens
- Stärkung der sozialen Unterstützung im kindlichen Umfeld

Begleitende Elternarbeit

Eltern haben die Möglichkeit, an einer Elterngruppe teilzunehmen sowie begleitende Elterngespräche wahrzunehmen.

Ziele der Elternarbeit

- Erleben eigener elterlicher Fähigkeiten
- Entlastung von Schuldgefühlen und Versagensängsten
- Verstehen der Bedürfnisse des Kindes
- Reden können in der Familie über die Erkrankung
- Austauschmöglichkeit mit Eltern in ähnlicher Lebenslage
- Erarbeitung von Hilfestrategien für Krisenzeiten

Coachings für Jugendliche

Im Jugendalter verändern sich die Bedürfnisse der Heranwachsenden. Statt eines regelmäßigen Gruppenangebots findet unsere Begleitung für Ihre Jugendlichen in Form von Coaching statt.

Themen können u.a. sein:

- Umgang mit der elterlichen Erkrankung
- Schule und Ausbildung
- Freundschaften und Liebesbeziehungen
- Ablösung vom Elternhaus