

SIE MÖCHTEN UNSER ANGEBOT NUTZEN?

Dann wenden Sie sich an:

Larissa Sailer

Bildungswissenschaftlerin M.A.
mit Schwerpunkt Frühkindliche Bildung
Systemische Familientherapeutin

Psychologische Beratungsstelle Sinsheim
Telefon 07261/1060
eMail: sailer@pbs-sinsheim.de

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN
SIE UNTER:

www.pbs-sinsheim.de/starke-erziehung/



"STARKE ERZIEHUNG - BERATUNGSSTELLE UND KITA
IN KOOPERATION" IST EIN ANGEBOT DER



**PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE
FÜR ERZIEHUNGS-, FAMILIEN-,
PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN**
des evangelischen Kirchenbezirks Kraichgau

IN KOOPERATION MIT:

Martin-Luther-Kinderhaus Sinsheim
Evangelischer Kindergarten Steinsfurt
Evangelischer Kindergarten Reichartshausen

GEFÖRDERT VON:



KIRCHENKOMPASSFONDS
der Evangelischen Landeskirche in Baden

„STARKE ERZIEHUNG“

BERATUNGSSTELLE UND KITA IN KOOPERATION



UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN
IN ERZIEHUNGSFRAGEN

Das Projekt Starke Erziehung ist ein Angebot der
Psychologischen Beratungsstelle
des evangelischen Kirchenbezirks Kraichgau

LIEBE ELTERN,

Ein Sprichwort besagt: „Um ein Kind zu erziehen, braucht es ein ganzes Dorf“ und meint damit, dass es neben den Eltern viele Beteiligte benötigt, damit Kinder gut groß werden.

Die Gestaltung eines förderlichen Familienlebens stellt hohe Anforderungen an alle Familienmitglieder. Als Eltern möchte man es richtig machen. Doch häufig stellt sich der Alltag mit Kindern herausfordernder als gedacht dar. Eltern fühlen sich oft unsicher, überfordert, ausgelaugt und gestresst. Sie fragen sich, ob es Ihrem Kind gut geht und Sie in seiner Erziehung alles richtig machen? Nicht selten leidet hierunter auch die Partnerschaft.

Mit dem Projekt **„Starke Erziehung – Psychologische Beratung und Kita in Kooperation“** möchte die Psychologische Beratungsstelle Sie in Kooperation mit Ihrer Kita vor Ort in der Begleitung und Erziehung Ihrer Kinder unterstützen.

Im Rahmen dieses vom evangelischen Kirchenkompassfonds finanzierten Projektes ist es der Psychologischen Beratungsstelle in Sinsheim möglich, in den kommenden drei Jahren verstärkt mit drei Kitas zu kooperieren, um Eltern, Kinder und ErzieherInnen direkt vor Ort mit verschiedenen Angeboten zu unterstützen.

UNSER ANGEBOT IN IHRER KITA VOR ORT:

- Kurzberatung für Eltern in der Kita
- Trainingsprogramm für Kinder : „Mutig werden mit Til Tiger“
- Elterngesprächsgruppen und themenspezifische Elternabende
- Beteiligung an Elterngesprächen
- Lotsenfunktion: Unterstützung beim Finden passender Hilfsangebote für ihr Kind

KURZBERATUNG

Jeden zweiten **Donnerstag von 9.00 – 11.00 Uhr** sowie nachmittags (entsprechend Aushang) bieten wir Eltern und ErzieherInnen die Möglichkeit, schnell und unbürokratisch in allen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes stehen, fachlichen Rat zu bekommen.

Wir möchten Sie ermutigen, diese Möglichkeit auch bei kleineren Unsicherheiten und Fragen in Anspruch zu nehmen. Trocken werden, Umgang mit Trotz, Wut und Geschwisterkonflikten, Regeln einführen, Grenzen setzen, Bedürfnisse Ihrer Kinder erkennen, Ängste verstehen und im Alltag funktionierende Familienstrukturen zu finden sind typische Themen, mit denen Eltern sich an uns wenden.

Gerade bei „kleineren“ Problemen und Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes ist es oft sinnvoll und hilfreich, nicht lange zu warten, sondern sich frühzeitig und unbürokratisch Rat zu holen. Die unkomplizierte Beratung vor Ort hilft Ihnen, Lösungen zu finden und die Entwicklung größerer Probleme zu vermeiden.

Sollte sich im Laufe dieser Kurzberatung herausstellen, dass ein größerer Bedarf besteht, überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, was zur weiteren Unterstützung Ihres Kindes sinnvoll wäre. Die Beratung dauert ca. 30 Minuten und findet vor Ort in Ihrer jeweiligen Kita statt. Beratungstermine hängen in der Kita aus.

Wenn Sie Interesse an einem Beratungsgespräch haben, können Sie sich bei **Frau Sailer** oder der jeweiligen **Kitaleitung** voranmelden. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

ZIELE:

- niederschwelliges Beratungsangebot vor Ort
- unbürokratische Unterstützung von Eltern in Erziehungsfragen
- Frühes Erkennen von Entwicklungsauffälligkeiten und Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten
- Unterstützung von ErzieherInnen in fachlichen Fragen

TRAININGSPROGRAMM „MUTIG WERDEN MIT TIL TIGER“

Das Trainingsprogramm richtet sich an sozial unsichere und schüchterne Kinder von 5-7 Jahren. Ist Ihr Kind schüchtern und zurückhaltend, versteckt sich hinter Ihnen, traut sich nicht, jemanden anzuschauen und anzusprechen oder kann nur schwer „Nein“ sagen, dann findet es in diesem Trainingsprogramm eine hilfreiche Unterstützung.

ZIELE:

Ziel des Trainings „Mutig werden mit Til Tiger“ ist es, sozial unsicheren Kindern mit Hilfe der Figur Til Tiger durch Rollenspiele, Beobachtungsaufgaben und praktischen Anleitungen mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, soziale Ängste abzubauen und ihre soziale Kompetenz zu fördern. Die Kinder werden in einer Gruppe von 4-5 Kindern spielerisch dazu angeleitet, mit anderen Kindern Kontakt aufzunehmen, frei zu sprechen, selbständiger und damit mutiger zu werden. Begleitend zur Gruppe bekommen Sie als Eltern Rückmeldung über die Lernfortschritte Ihrer Kinder und Anregungen, wie Sie diese gut unterstützen können.

ANGEBOT FÜR ELTERN

Im Rahmen des Projektes gibt es für Eltern die Möglichkeit, an Gesprächsgruppen und Elternabenden teilzunehmen. Termine werden über Aushänge und Elternbriefe angekündigt.

ZIELE:

- Vermittlung aktueller Erkenntnisse zu Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Förderung des Austauschs zwischen Eltern