



**PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE**  
**FÜR ERZIEHUNGS-, FAMILIEN-,**  
**PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN**  
des evangelischen Kirchenbezirks Kraichgau

**Anschrift**

Jahnstraße 11  
74889 Sinsheim

**Telefon:** (07261) 10 60

**Telefax:** (07261) 10 69

**eMail:** [info@pbs-sinsheim.de](mailto:info@pbs-sinsheim.de)

**Web:** [www.pbs-sinsheim.de](http://www.pbs-sinsheim.de)

## Vorwort

Als Psychologische Beratungsstelle unterstützen wir Sie in allen Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen.

Wir möchten Sie auf den folgenden Seiten mit unserem Angebot und unserer Arbeit vertraut machen.

Weitere Informationen und aktuelle Hinweise finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und suchen gerne gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen!

**Das Team der Psychologischen Beratungsstelle**

## INHALT

■ Vorwort und Inhalt	2
■ Erziehungs-/Familienberatung	3
■ Frühe Hilfen	3
■ Elternberatung in Kitas	3
■ Jugendberatung	4
■ Ehe-/Partnerschaftsberatung	4
■ Lebensberatung	4
■ Praxisberatung und Prävention	5
■ Kurs- und Gruppenangebote	5
■ Unser Team	6
■ Organisatorisches	6
■ Sprechzeiten	8

## Erziehungs-/Familienberatung

- Allgemeine Erziehungsfragen / Unsicherheit in der Erziehung
- Grenzsetzung
- Entwicklungsfragen
- Auffälligkeiten im sozialen Verhalten (z.B. Aggressivität, Ängste, Rückzug)
- Schwierigkeiten in der Schule
- Konflikte und Probleme in der Familie
- Übergangskrisen (z.B. Einschulung, Pubertät)
- Körperliche / sexuelle Gewalterfahrung
- Beratung von Eltern bei strittigen Sorge- und Umgangsrechtsfragen (Sinsheimer Modell)

## Frühe Hilfen

- Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Videogestützte Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
- Eltern-Kind-Gruppen (z.B. PEKiP, Lefino)
- „0-6“ Frühe Beratung und Förderung im Verbund mit den Sonderpädagogischen Beratungsstellen

## Elternberatung in Kindertagesstätten

- Beratung vor Ort
- „Starke Erziehung“ - Beratungsstelle und Kita in Kooperation

## Jugendberatung

*Wir beraten Dich kostenfrei, zeitnah und auf Wunsch auch ohne Wissen Deiner Eltern :*

- Probleme in der Familie
- Ängste, Unsicherheit, Traurigkeit, Aggressivität
- Selbstmordgedanken
- Schwierigkeiten in Beziehungen und Freundschaften
- Sexualität
- Mißbrauchs- und Gewalterfahrungen
- Fragen zur schulischen und beruflichen Situation
- Coaching von Jugendlichen mit psychisch belasteten Eltern

## Ehe-/Partnerschaftsberatung

- Gestaltung partnerschaftlichen Zusammenlebens
- Bewältigung von Krisen und Konflikten in der Partnerschaft
- Wahrnehmung der elterlichen Verantwortung bei Trennung und Scheidung
- Elternkonsens nach dem Sinzheimer Modell

## Lebensberatung

- Bewältigung schwieriger Lebensphasen und belastender Lebensereignisse
- Seelische Schwierigkeiten wie Ängste, Trauer und Einsamkeit
- Glaubens- und Sinnfragen

## Praxisberatung und Prävention

### *Beratung und Supervision von...*

- Fachkräften in Schulen und Kindertagesstätten
- Mitarbeiter/-innen in Jugendhilfeeinrichtungen
- sonstigen psycho-sozialen Fachkräften
- Fachkräften bei der Abklärung einer Kindeswohlgefährdung (§ 8a, 8b Insoweit erfahrene Fachkraft)

### *Prävention...*

- Elternabende
- Vorträge
- Informationen zu den Aufgabenbereichen der Beratungsstelle
- Mitarbeit in Gremien und Arbeitskreisen
- Kurzberatung in Kindertagesstätten

## Kurs- und Gruppenangebote

### *für Erwachsene...*

- Eltern-Kind-Gruppen (PEKiP, Lefino)
- Starke Familien - Kurs für psychisch belastete u. erkrankte Eltern
- Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
- Gelassenheit u. weniger Stress durch Achtsamkeitsmeditation
- Fasten und Entspannung

### *für Kinder und Jugendliche...*

- Mutig werden mit Til Tiger
- Attentioner Konzentrationstraining
- Babysitterkurs
- Spielpädagogische Gruppe für Kinder belasteter u. psychisch erkrankten Eltern
- Gruppe für Familien in Trennung u. Scheidung



## Unser Team

*Albrecht Oettinger*, Dipl.-Psychologe  
Leiter der Beratungsstelle

*Ursula Gampper*, Dipl.-Sozialarbeiterin

*Jan Diebold*, Dipl.-Psychologe

*Sina Grassmann*, Dipl.-Pädagogin

*Larissa Sailer*, Bildungswissenschaftlerin M.A.

*Anke Krispien*, Teamassistentin

*Elke Sommer*, Teamassistentin

*Wir sind ein multiprofessionelles Team von erfahrenen Beraterinnen und Beratern mit Zusatzausbildungen in unterschiedlichen therapeutischen Verfahren. Durch regelmäßige Fortbildung und Supervision sorgen wir für die kontinuierliche Qualität unserer Beratung.*

## Wer kann sich an uns wenden?

Die Psychologische Beratungsstelle Sinsheim steht unabhängig von Nationalität, Glaubenszugehörigkeit oder Weltanschauung allen Familien, Paaren, Jugendlichen und Erwachsenen zur Verfügung, die ein Gespräch über persönliche Fragen oder Unterstützung bei der Lösung ihrer Probleme suchen.

## Wie anbieten wir

Unser Beratungsangebot beruht auf Freiwilligkeit und orientiert sich an Ihren Zielen und Wünschen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen nach neuen Perspektiven und für Sie passenden Lösungswegen. Der wertschätzende und respektvolle Umgang mit Ihren Anliegen ist uns dabei besonders wichtig.

## Anmeldung

Für ein erstes Beratungsgespräch bitten wir Sie, sich zu unseren Bürozeiten telefonisch oder persönlich im Sekretariat anzumelden. Außerhalb der Bürozeiten haben Sie auch die Möglichkeit, auf unserem Anrufbeantworter eine Nachricht für uns zu hinterlassen.

## Schweigepflicht

Alle Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Ohne Einwilligung der Ratsuchenden werden von uns keine Informationen über Kontakte bzw. Beratungsinhalte an Dritte weitergegeben.

Als wichtigstes Gesetz regelt das Datenschutzgesetz die Voraussetzungen der Datenerhebung, Weitergabe und Verarbeitung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.pbs-sinsheim.de/j/privacy](http://www.pbs-sinsheim.de/j/privacy)

## Kosten

Dank der institutionellen Förderung der Beratungsstelle durch den Rhein-Neckar-Kreis sowie der Evangelischen Landeskirche Baden sind Erstgespräche sowie Beratungen im Rahmen der Erziehungsberatung (§ 28 SGB VIII) kostenfrei.

Für Paar- / Lebensberatung erwarten wir eine Kostenbeteiligung der Ratsuchenden entsprechend Ihrer wirtschaftlichen Situation. Es gilt der Grundsatz: Am Geld soll keine Beratung scheitern!

## Spenden

Mit Ihrer Spende helfen Sie mit, dass wir unser Angebot auch weiterhin in dieser Form aufrechterhalten können. Eine Spendenquittung ist möglich.

## Bankverbindung

Sparkasse Kraichgau  
IBAN: DE07 6635 0036 0021 0074 73 , BIC: BRUSDE66XXX

## Sprechzeiten und Kontakt

### Bürosprechzeiten

Montag - Freitag 09.00 - 13.00 Uhr  
Dienstag 11.00 - 13.00 Uhr

### Telefonische Erstberatung

Mo, Mi, Do, Fr ist in der Zeit von 12.00 - 13.00 Uhr  
ein/e Berater/in telefonisch erreichbar.

**Telefon:** (072 61) 10 60

**Telefax:** (072 61) 10 69

**eMail:** [info@pbs-sinsheim.de](mailto:info@pbs-sinsheim.de)

**Web:** [www.pbs-sinsheim.de](http://www.pbs-sinsheim.de)

## So finden Sie uns

